

【和歌山田辺ボーイズ 第53期生

体験練習のご案内 第1弾】



TANABEBOYS



HPもやってるよ！

インスタやってるよ！

【体験練習会：IN 生馬河川敷和歌山田辺ボーイズ専用グラウンド】

日時：2023年 11月18日（土）、12月16日（土）

時間：13時00分～16：30時頃（12：30から受付）

（チームユニフォーム ※練習着も可、グローブ、スパイク、水分等をご持参下さい。）

※毎年恒例の炊き出しを行います。

●体験練習会の内容

- ・体の評価（怪我予防） ※講師：永濱トレーナー
- ・食事の評価（食育） ※講師：永濱トレーナー

（体験日前日からの1週間分の食事を大体でいいので教えて下さい）

- ・フリーバッティング ※保護者様もグラウンド内に入って近くで見学できます。
- ・ピッチング ※保護者様もグラウンド内に入って近くで見学できます。
- ・シートノック 等を予定しています。

★田辺ボーイズトレーナーの永濱先生（ながはま整骨院）にご参加頂き怪我をしにくい体造りのための運動機能チェックや日頃の食事から栄養評価をして足りない栄養等を確認して頂けます。

保護者様にもご参加頂きたい体験練習会！！

- ・子供の体の状態が気になる保護者様！
- ・毎日の食事の足りていない栄養の事などが知りたい保護者様！
- ・田辺ボーイズってどんなチームか知りたい保護者様！

体験練習会にご参加頂き、田辺ボーイズを知って下さい。

グラウンドに入って選手たちの投げるボールやバッティングをご見学頂き臨場感を味わって下さい。

※体験練習日以外にも通常練習への参加・見学等随時お待ちしております。雨天や急な変更等により当日の連絡が必要となる場合がありますので、お気軽に下記連絡先までご連絡頂けますようよろしくお願い致します。

【連絡先】 和歌山田辺ボーイズ 代表 竹田智洋 090-3495-0600

保護者会長 斎藤寿哉 090-8239-7651

【和歌山田辺ボーイズ 体造り計画】

昨年より、ながはま整骨院の永濱先生をトレーナーとしてお迎えしてトレーニングやストレッチによる怪我の予防、日頃の食事の栄養管理による食育活動を行って頂いております。

永濱トレーナーのご紹介をさせていただきます。

ながはま整骨院

〒646-0026 和歌山県田辺市宝来町25-6サンライズビル1階

代表 永濱 寛

・社団法人和歌山県柔道整復師会所属

・for tha athlete (フォーザアスリート) 所属

※和歌山県下の高校野球のトレーナー集団

※紀三井寺で行われる高校野球大会の球場救護等の参加

・全国地域育成協会 ジュニアアスリート指導員

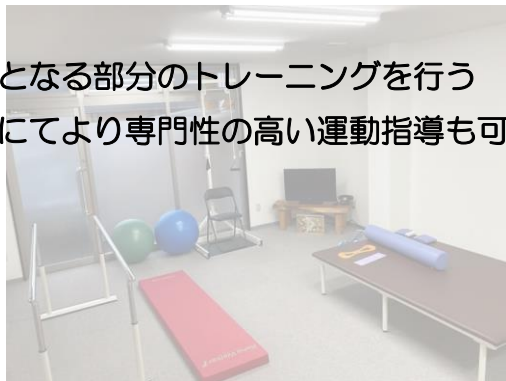
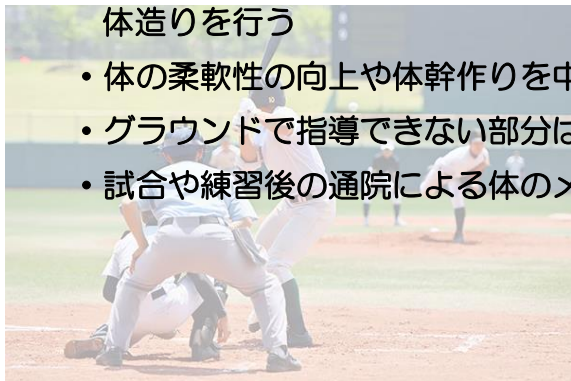
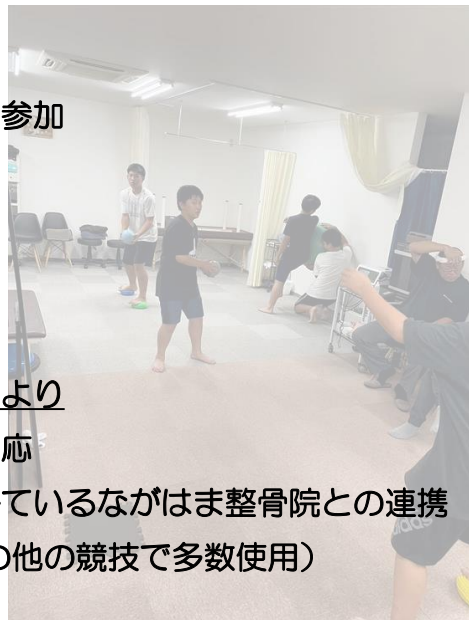
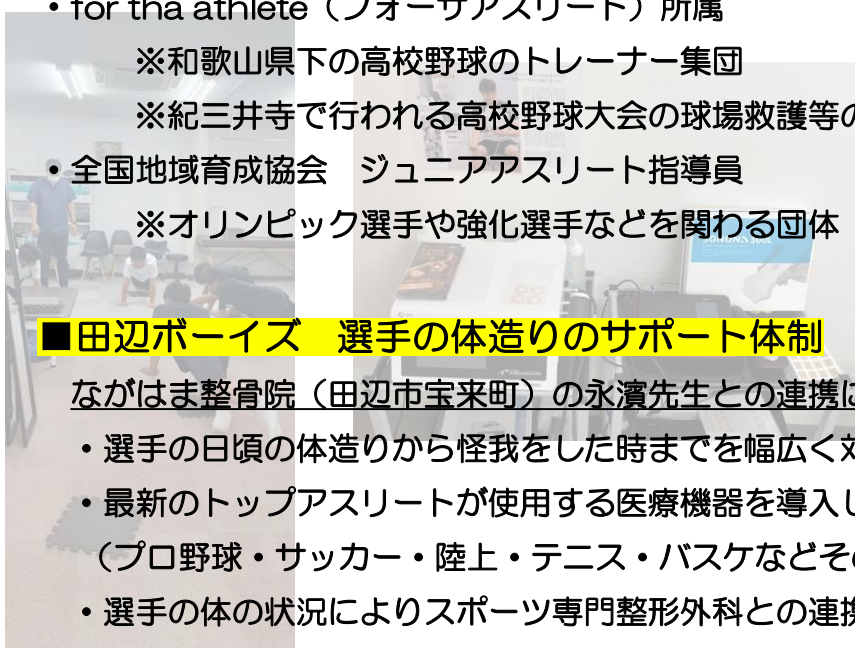
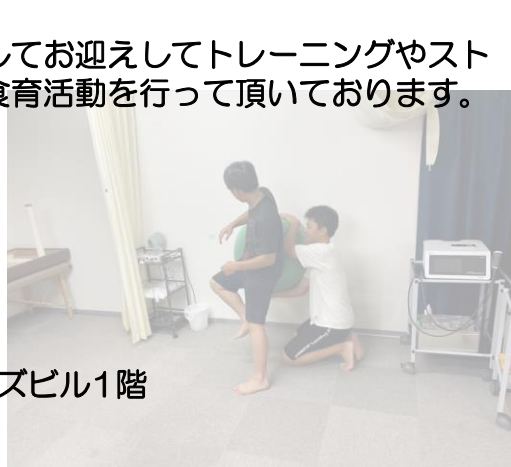
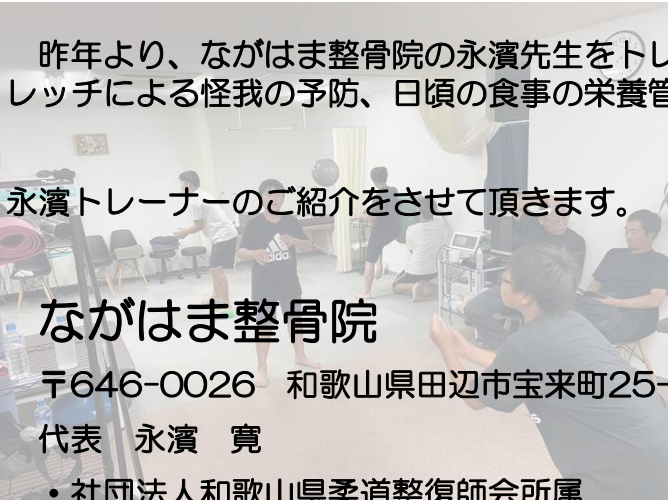
※オリンピック選手や強化選手などを関わる団体

■田辺ボーイズ 選手の体造りのサポート体制

ながはま整骨院（田辺市宝来町）の永濱先生との連携により

- ・選手の日頃の体造りから怪我をした時までを幅広く対応
- ・最新のトップアスリートが使用する医療機器を導入しているながはま整骨院との連携（プロ野球・サッカー・陸上・テニス・バスケなどその他の競技で多数使用）
- ・選手の体の状況によりスポーツ専門整形外科との連携
- ・年に1度、提携病院のスポーツ専門Dr.のメディカルチェックを予定
- ・グラウンドにて選手の運動指導を監督・コーチと連携をとりながら怪我をしにくい体造りを行う

- ・体の柔軟性の向上や体幹作りを中心に行い、基礎となる部分のトレーニングを行う
- ・グラウンドで指導できない部分はながはま整骨院にてより専門性の高い運動指導も可能
- ・試合や練習後の通院による体のメンテナンスケア



【和歌山田辺ボーイズ 予定（11/3～1/3）】

■体験の日程が合わない場合はご連絡頂ければ日程調整させていただきます。

■個人、チームどちらでも参加可能です。

■通常練習、夜練及び試合の観戦・見学等お気軽にお越し下さい。※夜練は保護者様同伴でお願いします。

通常の練習内容を見て頂くのもチームの雰囲気を感じて頂けるのでお勧めです。

■練習試合等で急に予定変更になる可能性がある為、別紙連絡先にお気軽にご連絡下さい。 【2023/10/21最新】

日付	曜日	予定	備考
11/3	金	【予定】通常練習（7:30～17:00）	【予定】生馬グラウンド
11/4	土	【予定】通常練習（7:30～17:00）	【予定】生馬グラウンド
11/5	日	第50期生 卒団式（8:00～16:00）	生馬グラウンド
11/7	火	夜練（18:00～21:00）	生馬グラウンド
11/9	木	夜練（18:00～21:00）	生馬グラウンド
11/11	土	【予定】通常練習（7:30～17:00）	【予定】生馬グラウンド
11/12	日	南海ボーイズ練習試合（9:00～16:00）	上富田グラウンド
11/14	火	夜練（18:00～21:00）	生馬グラウンド
11/16	木	夜練（18:00～21:00）	生馬グラウンド
11/18	土	田辺ボーイズ 体験（13:00～16:30）	生馬グラウンド
11/19	日	泉州阪堺大会 1 日目（公式戦）	未定
11/21	火	夜練（18:00～21:00）	生馬グラウンド
11/23	木	【予定】泉州阪堺大会 2 日目（公式戦or練習）	未定
11/25	土	【予定】泉州阪堺大会 3 日目（公式戦or練習）	未定
11/26	日	野球教室（予定）	松源グラウンド
11/28	火	夜練（18:00～21:00）	生馬グラウンド
11/30	木	夜練（18:00～21:00）	生馬グラウンド
12/2	土	【予定】通常練習（7:30～17:00）	【予定】生馬グラウンド
12/3	日	【予定】通常練習（7:30～17:00）	【予定】生馬グラウンド
12/5	火	夜練（18:00～21:00）	【予定】生馬グラウンド
12/7	木	夜練（18:00～21:00）	【予定】生馬グラウンド
12/9	土	岩出大会 1 日目（公式戦）	上富田球場
12/10	日	【予定】岩出大会 2 日目（公式戦or練習）	上富田球場
12/12	火	【予定】夜練（18:00～21:00）	【予定】生馬グラウンド
12/14	木	【予定】夜練（18:00～21:00）	【予定】生馬グラウンド
12/16	土	田辺ボーイズ 体験（9:00～12:00）	生馬グラウンド
12/17	日	【予定】通常練習（7:30～17:00）	【予定】生馬グラウンド
12/19	火	【予定】夜練（18:00～21:00）	【予定】生馬グラウンド
12/21	木	【予定】夜練（18:00～21:00）	【予定】生馬グラウンド
12/23	土	【予定】通常練習（7:30～17:00）	【予定】生馬グラウンド
12/24	日	審判講習 B L 3 級（未定）	紀美野農村グラウンド
2024/1/3	水	O B 戦 ※田辺ボーイズの O B 参加してのイベント	生馬グラウンド

高校1年生からレギュラーを目指して頑張っています。たくさんのご参加お待ちしております。



主将
氏名：山崎 佳莉
出身学童：すさみ少年野球クラブ
中学校名：周参見中学校



副主将
氏名：斎藤 雅来
出身学童：市ノ瀬少年野球クラブ
中学校名：上富田中学校



副主将
氏名：瀬戸 康介
出身学童：TANABEクラブ
中学校名：田辺中学校



氏名：竹本 英助
出身学童：TANABEクラブ
中学校名：東陽中学校



氏名：田中 聖悟
出身学童：TANABEクラブ
中学校名：東陽中学校



氏名：寺谷 桜登
出身学童：TANABEクラブ
中学校名：東陽中学校



氏名：野田 彬翔
出身学童：あいづクラブ
中学校名：衣笠中学校



氏名：濱中 陽彰
出身学童：すさみ少年野球クラブ
中学校名：周参見中学校



氏名：森本 悠
出身学童：生馬少年野球クラブ
中学校名：上富田中学校



氏名：和田 友輝
出身学童：三栖少年野球クラブ
中学校名：衣笠中学校

新3年生 【第51期生】



氏名：大坂 陽真
出身学童：三栖少年野球クラブ
中学校名：衣笠中学校



氏名：上平 遥也
出身学童：あいづクラブ
中学校名：衣笠中学校



氏名：梅谷 翔
出身学童：朝来パワーズ
中学校名：上富田中学校



氏名：大谷 蒼将
出身学童：あいづクラブ
中学校名：衣笠中学校



氏名：木下 青葉
出身学童：上南部少年野球クラブ
中学校名：上南部中学校



氏名：木下 空音
出身学童：TANABEクラブ
中学校名：明洋中学校



氏名：平野 桜多
出身学童：TANABEクラブ
中学校名：東陽中学校



氏名：吉田 大祐
出身学童：TANABEクラブ
中学校名：東陽中学校

新2年生 【第52期生】

■【入団の資格】

2024年4月に中学1年生～3年生となる少年・少女。

■【費用】

部費 12,000円/月（兄弟がいる場合は二人目が半額）

グラウンド使用費、野球用具購入維持管理費、大会参加費、連盟登録費、スポーツ保険他
※宿泊を伴う遠征については、別途実費徴収となります。

■【練習日時】

平日夜間練習 ⇒ 火・木 PM 6:00～PM 9:00頃（生馬河川敷グラウンド 他）

金 PM 6:00～PM 8:00頃 ※希望者のみ

★ながはま整骨院でトレーニング及び体のケア

休日練習 ⇒ 土・日・祝・祭 AM 8:00～PM 5:00頃（生馬河川敷グラウンド 他）

※大会前、大会中、夏季、遠征試合等は上記の時間と異なる場合あり。